



Bridging the Gap: Health Disparities and Health Literacy

**Reduciendo la Distancia:
Desigualdades en Salud e
Instrucción en Salud**





GULFCOAST SOUTH
AREA HEALTH EDUCATION CENTER, INC.

Serving the Counties of Charlotte, DeSoto, Manatee, and Sarasota

Presented By:
Edna Apostol, MPH
Chief Executive Officer

***Building Partnerships
for Healthy Communities***

Definition

Health Disparities

- Population specific differences in the presence of disease, health outcomes or access to health care. (HRSA)

Definición

Desigualdades en Salud

- Diferencias que existen en la presencia de enfermedades, estado de salud o el acceso a asistencia médica en ciertas poblaciones. (HRSA)


Group Activity



Actividad de Grupo

What is a health disparity?

**¿Qué es una
desigualdad en
salud?**



Types of Health Disparities

Clases de Desigualdades en Salud

- Gender
- Income
- Education
- Geographic location
- Race
- Ethnicity
- Sexo
- Ingreso económico
- Educación
- Ubicación geográfica
- Raza
- Grupo étnico.

Examples of Health Disparities

Ejemplos de Desigualdades en Salud

- Women in the U.S. outlive men by **6** years
- People with annual incomes of at least \$25,000 live **3-7** years longer than those with incomes of less than \$10,000
- The infant death rate is almost **double** for infants of mothers with <12 years of education
- En los E.U. las mujeres sobreviven a los hombres por **6** años
- Gente con ingreso anual de por lo menos \$25,000 vive de **3-7** años más que la gente con ingreso de menos de \$10,000
- La tasa de mortalidad infantil es casi el **doble** para bebés cuyas mamás tienen menos de 12 años de educación

Examples of Health Disparities

Ejemplos de Desigualdades en Salud

- The overall death rate for those age 25-64 with <12 years of education is more than **twice** than that for those with 13+ years of education
- Rural residents have more injury-related deaths, heart disease, cancer and diabetes than urban residents.
- La tasa de mortalidad de aquellos que tienen de 25-64 años con menos de 12 años de educación es más de el **doble** de los que tienen más de 13 años de educación.
- Los residentes de áreas rurales sufren más muertes por heridas, enfermedades del corazón, cáncer y diabetes que los residentes de áreas urbanas.

Race and Ethnicity

Raza y Grupo Etnico

- Americans who are members of racial and ethnic minority groups are more likely than whites to have poor health outcomes and die prematurely.
- Approximately half of blacks and Hispanics (47% and 53%, respectively) rely on hospital emergency rooms for care.
- Miembros de minorías raciales o étnicas en los E.U. tienen más probabilidades que los blancos de no estar saludables y de morir prematuramente.
- 47% de la población negra y 53% de la población hispana usa la sala de emergencia para obtener cuidado médico.

Racial/Ethnic Health Disparities in U.S.

Desigualdades Raciales/Etnicas en Salud en E. U.

- African-American women are more than **twice** as likely to die of cervical cancer than white women
- African-American and Hispanics/Latinos represent **66%** of new AIDS cases
- Vietnamese women's rate of cervical cancer is **5** times higher than white women
- Las mujeres afro-americanas son dos veces más propensas a morir de cáncer cervical que las mujeres blancas.
- Los hispanos y afro-americanos representan 66% de los casos de SIDA nuevos.
- Las mujeres vietnamitas tienen una tasa de cáncer cervical 5 veces más alta que las mujeres blancas.

Most Significant Racial and Ethnic Health Disparities

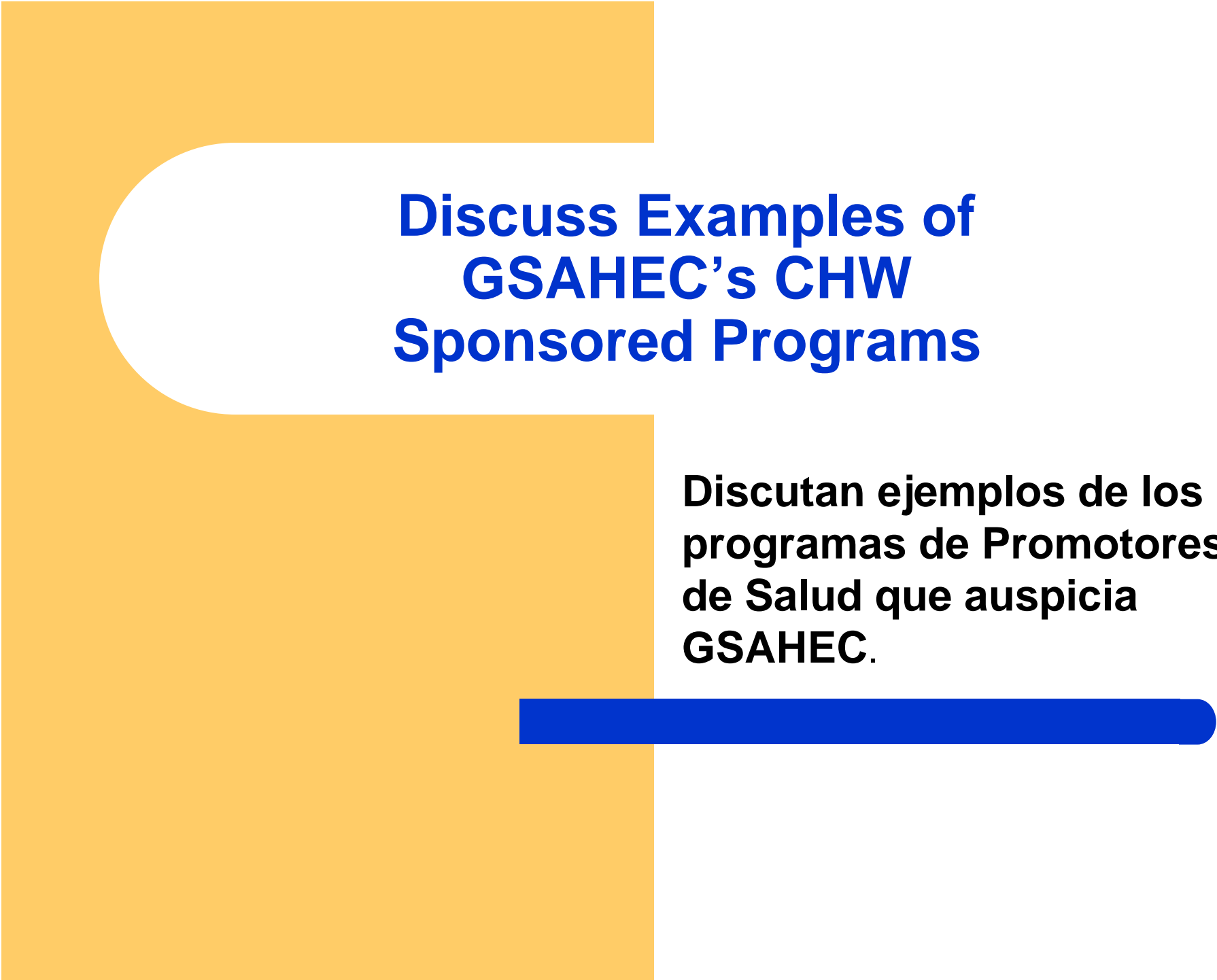
Desigualdades Raciales y Étnicas en Salud Más Importantes

- Infant Mortality
- Cancer Screening and Management
- Heart Diseases
 - Diabetes
 - HIV/AIDS
- Immunizations
- Mortalidad Infantil
- Detección y Tratamiento de Cáncer
- Enfermedades del Corazón
 - Diabetes
 - VIH/SIDA
 - Vacunas

Group Activity



Actividad de Grupo



Discuss Examples of GSAHEC's CHW Sponsored Programs

**Discutan ejemplos de los
programas de Promotores
de Salud que auspicia
GSAHEC.**

Factors that Contribute to Health Disparities

Factores que Contribuyen a Desigualdades en Salud

- Poverty and unemployment
- Patient preferences
- Lack of interpretation and translation services
- Changes in the financing and delivery of health care services
- Desempleo y pobreza
- Preferencias del paciente
- Falta de servicios de interpretación y traducción
- Cambios en cómo se prestan y pagan los servicios médicos

Factors that Contribute to Health Disparities

Factores que Contribuyen a Desigualdades en Salud

- **Racism, prejudice, discrimination, stereotyping**
- **Cultural differences**
- **Under-representation of minorities in the health professions**
- Racismo, prejuicio, discriminación, estereotipos
- Diferencias culturales
- Baja representación de minorías en las profesiones en salud

What Can Be Done?

¿Qué Se Puede Hacer?

- Increase awareness about the issue
- Increase research and advocate for system changes
- Identify best practices
- Increase representation of racial/ethnic minorities in the health field
- Encourage health care providers to review their practices and procedures
- Mayor conciencia acerca del tópico
- Aumentar la investigación y abogar por cambios al sistema
- Identificar las mejores prácticas/metodos
- Aumentar la representación de minorías en el campo de la salud
- Exhortar a los profesionales en salud a revisar sus prácticas/metodos

Definition

Health Literacy

- Health literacy is the degree to which individuals have the capacity to obtain, process, understand, and act on basic health information and services needed to make appropriate health decisions.

Definición

Instrucción en Salud

- Tener la capacidad para obtener, procesar, entender y actuar de acuerdo a la información de salud básica recibida y servicios necesarios para tomar decisiones apropiadas para mantener la salud.

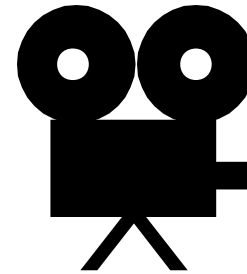
Group Activity



Actividad de Grupo

Why is Low Health Literacy a Problem?

¿Por Qué la Instrucción en Salud Baja es un Problema?



From *Health Literacy: A Prescription to End Confusion*

Requires Windows Media Player.

Why is Low Health Literacy a Problem?

¿Por Qué la Instrucción en Salud Baja es un Problema?

- Health literacy is the single best predictor of health status. It is related to multiple aspects of health, including health knowledge, health status, and use of health services.
- El nivel de instrucción en salud de una persona es lo mejor que predice su estado de salud. Se relaciona con muchas de las facetas de salud, incluyendo lo que la persona sabe acerca de la salud, estado de salud y el uso de servicios de salud.

Why is Low Health Literacy a Problem? ¿Por Qué la Instrucción en Salud Baja es un Problema?

- Our health care system is very complex.
- It may lead to substandard medical care.
- It is associated with poor health outcomes.
- It costs an estimated \$50-73 billion per year to the health care system.
- Nuestro sistema de salud es muy complejo.
- Puede contribuir a cuidado médico inadecuado.
- Está asociado con resultados de salud malos.
- Cuesta de \$50-\$73 billones al sistema anualmente.

People with Low Health Literacy Personas con Instrucción en Salud Baja

- Lower socio-economic status
- English as a second language
- Elderly
- Low education attainment
- Nivel socio-económico bajo
- Inglés es el segundo idioma
- Envejecientes
- Nivel de educación bajo

What Can Be Done?

¿Qué Se Puede Hacer?

- Improve verbal and written communications with persons with low health literacy skills.
- Develop and implement procedures that are easy and clear for patients with low health literacy skills.
- Provide medical interpreting and translation services.
- Utilize Community Health Workers.
- Mejorar la comunicación oral y por escrito con personas de instrucción en salud baja.
- Desarrollar e implementar procesos que sen claros y fáciles para estas personas.
- Proveer servicios de interpretación y traducción.
- Utilizar Promotores de Salud.

Thank you.

Gracias.

